

# Incidencia y nivel de depresión en estudiantes de nuevo ingreso a la Universidad Veracruzana

*Incidence and level of depression in new students at the Universidad Veracruzana*

**María Esther Barradas Alarcón**

Universidad Veracruzana

[ebarradas@uv.mx](mailto:ebarradas@uv.mx)

**Nohemí Fernández Mojica**

Universidad Veracruzana

[nfernandez@uv.mx](mailto:nfernandez@uv.mx)

**Jorge Arturo Balderrama Trápaga**

Universidad Veracruzana

[jbalderrama@uv.mx](mailto:jbalderrama@uv.mx)

**Flor del Carmen Daberkow Hernández**

Universidad Veracruzana

[fdaberkow@uv.mx](mailto:fdaberkow@uv.mx)

**Martha Luna Martínez**

Universidad Veracruzana

[martluna@uv.mx](mailto:martluna@uv.mx)

Número 04. Julio - Diciembre 2015

## Resumen

Estudio realizado en estudiantes de nuevo ingreso generación 2009 de las carreras de Psicología y Enfermería de la Universidad Veracruzana Región Veracruz.

**Objetivo.-** es diagnosticar la depresión y la tendencia de padecerla, se trabajo con 155 estudiantes 27 hombres y 55 mujeres de la Facultad de Psicología y 18 hombres y 55 mujeres de la Facultad de Enfermería. Se utilizó el Test Multifásico de la Personalidad (MMPI-2). El análisis de datos se llevó a cabo a través del programa estadístico para las ciencias sociales (SPSS- Statistical Package for the Social Sciences para Windows, en la versión 17.0.)

**Resultados.-** Con depresión en estudiantes de Psicología: el 7.40% en hombres y 9.09% mujeres y con tendencia a la depresión el 3.70% en hombres y 9.09% mujeres y en Enfermería el 11.11% en hombres y 3.63% mujeres y con tendencia el 11.11% en hombres y 10.90% mujeres. No encontrándose diferencias significativas, en general.

**Conclusiones.** Encontramos que desde su ingreso los estudiantes presentan depresión o tendencia a padecerla resulta preocupante pues la educación superior implica una mayor responsabilidad y nivel de exigencia provocándoles niveles de estrés saltos lo que los hace vulnerables a la depresión.

**Palabras clave:** Incidencia, nivel de Depresión.

## Abstract

Study new students generation 2009 racing Psychology and Nursing at the Universidad Veracruzana Veracruz Region.

Objective.- is to diagnose depression and the tendency of suffering, is working with 155 students 27 men and 55 women from the Faculty of Psychology and 18 men and 55 women from the School of Nursing. Test Multiphasic Personality (MMPI-2) was used. Data analysis was performed using the statistical program for the social sciences (SPSS- Statistical Package for the Social Sciences for Windows, version 17.0 in.)

Results.- With depression in psychology students: the 7.40% and 9.09% in men and women prone to depression 3.70% and 9.09% in men and women in nursing 11.11% 3.63% in men and women and the trend 11.11% in men and 10.90% women. No significant differences in general.

Conclusions. We found that since joining the students have to suffer depression or trend is worrying because higher education implies greater responsibility and level of demand jumps causing them stress levels which makes them vulnerable to depression.

**Key words:** Incidence, level Depression.